

Kivun haitta-aste (DC/TMD-FIN GCPS 2.0, PTH Seulonta, ESH)

1. Kuinka monena päivänä viimeisen 6 kuukauden aikana Sinulla on ollut kasvojen alueen kipua? _____ päivänä

2. Miten arvioisit kasvokipusi vaikeusasteen **TÄLLÄ HETKELLÄ?**

Käytä asteikkoa 0-10, jossa 0 = "ei kipua" ja 10 = "pahin mahdollinen kipu".

Ei kipua

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pahin mahdollinen kipu

3. VIIMEISEN 30 PÄIVÄN aikana, miten arvioisit kasvokipusi vaikeusasteen **PAHIMMILLAAN?**

Käytä samaa asteikkoa 0-10, jossa 0 = "ei kipua" ja 10 = "pahin mahdollinen kipu".

Ei kipua

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pahin mahdollinen kipu

4. VIIMEISEN 30 PÄIVÄN aikana, miten arvioisit kasvokipusi vaikeusasteen **KESKIMÄÄRIN?**

[Eli, *tavanomainen kipusi* silloin kun tunnet kipua.]

Käytä samaa asteikkoa 0-10, jossa 0 = "ei kipua" ja 10 = "pahin mahdollinen kipu".

Ei kipua

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pahin mahdollinen kipu

5. Vieti viimeistä 30 PÄIVÄÄ, kuinka monena päivänä kasvokipusi esti Sinua tekemästä **TAVANOMAISIA TOIMINTOJASI** kuten työtä, opiskelua, tai kotitöitä ?

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Päivää 0 1 2 3 4 5 6 7 8-20 21-25 26-30

(Score) *(0)* *(1)* *(2)* *(3)* *(4)* *(5)* *(6)* *(7)* *(8)* *(9)* *(10)*

6. Mieti viimeistä 30 PÄIVÄÄ, kuinka paljon kasvokipu on haitannut **PÄIVITTÄISIÄ TOIMINTOJASI?**

Käytä asteikkoa 0-10, jossa 0 = "Ei haittaa" ja 10 = "Kykenemätön suoriutumaan mistään toiminnoista".

Ei haittaa

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kykenemätön
suoriutumaan mistään
toiminnoista

7. Mieti viimeistä 30 PÄIVÄÄ, kuinka paljon kasvokipu on haitannut **VAPAA-AJAN, SOSIAALISIA JA PERHEESEEN LIITTYVIÄ TOIMINTOJASI?** Käytä samaa asteikkoa 0-10, jossa 0 = "ei haittaa" ja 10 = "Kykenemätön suoriutumaan mistään toiminnoista".

Ei haittaa

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kykenemätön
suoriutumaan mistään
toiminnoista

8. Mieti viimeistä 30 PAIVÄÄ, kuinka paljon kasvokipu on haitannut **TYÖKYKYÄSI**, sisältäen kotityöt?

Käytä samaa asteikkoa 0-10, jossa 0 = "ei haittaa" ja 10 = "Kykenemätön suoriutumaan mistään toiminnoista".

Ei haittaa

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kykenemätön
suoriutumaan mistään
toiminnoista