

# Sepelvaltimotautipotilaan kuntoutuksen ja potilasohjauksen sisältö ja vaikuttavuus

Kuntoutuksen ja potilasohjauksen sisältö	Viite, lisätietoa
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sepelvaltimotauti ja sen hoitomuodot</li></ul>	Sydänliitto <a href="http://www.sydanliitto.fi/kuntoutus">www.sydanliitto.fi/kuntoutus</a>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Liikunta</li><li>• Ruokavalio</li><li>• Painonhallinta</li><li>• Kolesterolit</li><li>• Verenpaine</li><li>• Tupakoinnin lopettaminen</li><li>• Sairauteen sopeutuminen</li></ul>	Piepoli MF, Corrà U, Benzer W ym. Secondary prevention through cardiac rehabilitation: from knowledge to implementation. A position paper from the Cardiac Rehabilitation Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. Eur J Cardiovasc Prevent Rehabil 2010;17:1-17 Internet <a href="http://cpr.sagepub.com/content/17/1/1.long">cpr.sagepub.com/content/17/1/1.long</a>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sosiaaliturva ja erveydenhuoltojärjestelmän tunteminen</li><li>• Toiminta oireiden pahentuessa ja hätätilanteissa</li><li>• Vertaistuki</li></ul>	Sydänliitto <a href="http://www.sydanliitto.fi/kuntoutus">www.sydanliitto.fi/kuntoutus</a>
Kuntoutuksen ja potilasohjauksen vaikuttavuus	Viite, lisätietoa
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sepelvaltimotautipotilaiden liikuntapainotteisen kuntoutuksen on osoitettu pienentävän kokonais- ja sydänkuolleisuutta ja vaikuttavan edullisesti sydän- ja verisuonisairauksien vaaratekijöihin</li></ul>	Käypä hoito -suositus Sepelvaltimotautikohtaus: epästabili angina pectoris ja sydäninfarkti ilman ST-nousuja 23.6.2014 Näytönastekatsaus: Liikuntapainotteisen kuntoutuksen vaikuttavuus sepelvaltimotautipotilailla <sup>A</sup>  Käypä hoito -suositus Liikunta 27.6.2012  Sepelvaltimotautipotilaan liikunnallinen kuntoutus: Hyvä fysioterapiakäytäntö, ks. <a href="http://www.suomenfysioterapeutit.fi">www.suomenfysioterapeutit.fi</a>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Neuvontaa ja opetusta tai ohjattua liikuntaa tai näiden yhdistelmän sisältävät sekundaaripreventio-ohjelmat vähentävät sepelvaltimotautipotilaiden kokonaiskuolleisuutta ja sydäninfarkteja sekä parantavat potilaiden elämänlaatua ja riskitekijätasoa.</li></ul>	Näytönastekatsaus Sepelvaltimotaudin sekundaaripreventio-ohjelmat <sup>A</sup>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Potilasohjaus voi parantaa elämänlaatua ja vähentää terveydenhuollon kustannuksia.</li></ul>	<b>Systemaattinen katsaus ja meta-analyysi</b> Brown JP, Clark AM, Dalal H, Welch K, Taylor RS. Effect of patient education in the management of coronary heart disease: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Eur J Prev Cardiol 2013;20:701-14
<ul style="list-style-type: none"><li>• Avokuntoutus voi parantaa elämänlaatua ja vaikuttaa positiivisesti riskitekijöihin.</li></ul>	<b>Systemaattinen katsaus</b> Clark AM, Haykowsky M, Kryworuchko J ym. A meta-analysis of randomized control trials of home-based secondary prevention programs for coronary artery disease. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil 2010;17:261-70 Internet <a href="http://www.crd.york.ac.uk/crdweb/ShowRecord.asp?LinkFrom=OAI&amp;ID=12010007439#.U9ncv2eKDIU">www.crd.york.ac.uk/crdweb/ShowRecord.asp?LinkFrom=OAI&amp;ID=12010007439#.U9ncv2eKDIU</a>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hoitajainterventioilla voidaan vaikuttaa sepelvaltimotautipotilaan riskitekijöihin.</li></ul>	<b>Systemaattinen katsaus</b> Allen JK, Dennison CR. Randomized trials of nursing interventions for secondary prevention in patients with coronary artery disease and heart failure: systematic review. J Cardiovasc Nurs 2010;25:207-20
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kuntoutukseen osallistuneet potilaat tupakoivat vähemmän, heidän kokonaiskolesterolinsa oli paremmin hoitotavoitteessa, he käyttivät suosituksen mukaisesti beetasalpaajia, ACE-estäjiä/ATR-salpaajia ja kolesterolilääkkeitä ja harrastivat enemmän liikuntaa.</li></ul>	<b>Havainnoiva tutkimus</b> Kotseva K, Wood D, De Backer G, De Bacquer D; EUROASPIRE III Study Group. Use and effects of cardiac rehabilitation in patients with coronary heart disease: results from the EUROASPIRE III survey. Eur J Prev Cardiol 2013;20:817-26