



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: DEPRESSIO

15.10.2014

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän tavoitteet toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

<p>1. Depressiodiagnoosin tekemiseen ja vaikeusasteen arviointiin käytetään ICD-10 kriteereitä tai oiremittareita, kuten MADRS, BDI tai PHQ9. Depression tunnistaminen ja erotusdiagnostiikka on tärkeää, jotta hoitoa vaativa masennustila voidaan erottaa lievistä masennusoireista. Hoitotoimet kohdistetaan lääkärin diagnosoimaan depression.</p>
<p>2. Hoitomuoto valitaan depression vaikeusasteen mukaan yhteistyössä potilaan kanssa. Tehokkain hoitovaste saadaan lääkehoidon ja psykoterapian samanaikaisella käytöllä. Mitä vaikeammasta psykoterapialla hoidettavasta masennustilasta on kyse, sitä tärkeämpää on samanaikainen lääkehoito. On tärkeää koordinoita hoitoja ja seurata molempia.</p>
<p>3. Depression hoito perusterveydenhuollossa tapahtuu kolmiomallin tai vastaavan yhteistyökäytännön mukaisesti. Työterveyshuollolla on keskeinen rooli työssäkäyvän depressiopotilaan työkyvyn ja työhön paluun tukemisessa. Perusterveydenhuollossa hoito kannattaa toteuttaa yleislääkärin, hoitajan ja psykiatrin suunnitelmallisella yhteistyöllä. Kolmiomalli.</p>
<p>4. Nettiterapiaa tarjotaan yhtenä hoitomuotona siihen soveltuville potilaille. Nettiterapia on uusi hoitomuoto, joka on nyt Suomessakin saatavilla.</p>
<p>5. Toistuvaa masennusta hoidetaan riittävän pitkään. Ylläpitohoitoa masennuslääkkeellä toteutetaan mikäli potilaalla masennus on toistuvaa. Hoitopäätös pitää kirjata ja hoitoa seurata tapaamisilla vuosittain. Useamman vuoden oireettomuuden jälkeen hoito voidaan harkinnan mukaan asteittain purkaa.</p>

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- ICD-10:n mukaiset masennustilan (F32) oirekriteerit, joita sovelletaan oirekuvan osalta myös toistuvassa masennuksessa (F33).
- Montgomery-Åsbergin depressioasteikko (MADRS)



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

- Beckin-depressioasteikko (BDI)
- PHQ9-terveyskysely depression seulontaan
- Synnytyksenjälkeinen masennusseula (EPDS)
- Myöhäisiän masennusseula (GDS) yli 65-vuotiaille
- Depressiolääkkeet ja niiden annostus aikuispotilaille
- Keskeiset psykoterapiamuodot depression hoidossa
- Potilaan opastus keinoista, joilla voi itse vaikuttaa mielialaansa
- Depressiopotilaan työhönpaluun tuki

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi tai perustelut, miksi materiaaleja ei toteuteta

- Luentomateriaali
- Mittarit

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Tähän kirjataan suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-utiskirje, some).

- Tiedotustilaisuus 1.10.2014
- Tiedote
- Käyvän hoidon ja Duodecimin kotisivut, Terveysportti
- Some (Facebook ja Twitter)
- KH-utiskirje

KOULUTUKSET

Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).

- Käyvät keinot masennuksen ja traumaperäisten stressihäiriöiden hallintaan, pj. Tanja Laukkala, Helsingin Lääkäripäivät 7.1.2015
- Psykiatriyhdistyksen tilaisuus 27.11.2014