



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: INSULIININPUUTOSDIABETES

12.4.2018

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

<p>1. Diabeteshoitajan täydennyskoulutus on säännöllistä. Insuliininpuutosdiabeteksen hoidonohjaus vaatii erityisosaamista ja siitä vastaa diabeteshoitaja.</p>
<p>2. Hoidon tavoitteet määritetään yksilöllisesti niin, että huomioidaan potilaan elämäntilanne ja omahoidon voimavarat. Strukturoidun hoidonohjausohjelman avulla voidaan parantaa diabeteksen hoitotasapainoa, lisätä hyvinvointia ja ehkäistä komplikaatioita. Sopeutumisvalmennuksen ja kuntoutuksen näkökulma tulee liittää hoidon suunnitteluun jo varhain ja sen tulee olla kirjattuna hoito- ja palvelusuunnitelmaan.</p>
<p>3. Hoidon tavoitteita ovat elämänlaadun ja psyykkisen hyvinvoinnin ylläpitäminen ja kohentaminen mahdollisuuksien mukaan. Diabeteksen hoito, omahoidon ohjaus ja tuki on suunniteltava yksilöllisesti niin, että huomioidaan sairastuneen elämäntilanne ja voimavarat (mm. tiedot, taidot, psyykkiset, sosiaaliset ja taloudelliset). Elämänlaatuun vaikuttaa sairauden lisäksi usein haasteellinen hoito.</p>
<p>4. Flash-glukoosisensoria harkitaan tietyille potilasryhmille. Flash-glukoosisensorin käytöstä hyötyy todennäköisesti suuri osa insuliininpuutos-diabetesta sairastavista potilaista. Ryhmät, jotka todennäköisesti ainakin hyötyvät, on esitetty alla:</p> <ul style="list-style-type: none">• lapset ja nuoret• raskautta suunnittelevat, raskaana olevat ja imettävät• hypo- ja hyperglykemia-alttiit diabeetikot, joilla vaikeasti saavutettavissa oleva hoitotasapaino• vaikeasta hypoglykemian pelosta tai pistospelosta kärsivät• potilaat, joilla sormenpääseurannan toteuttaminen on vaikeaa työn (likaisuus, steriiliys- tai pukeutumisvaatimus) tai sairauksien (huono ääreisverenkierto, vammat, amputaatiot) vuoksi• muuta sellaista pitkäaikaissairautta sairastavat, joka vaikuttaa glukoositason (esim. usein toistuvat infektiot, imeytymisongelmat tai kortisonikuurit)• dialyysipotilaat• sellaisissa ammateissa toimivat, joissa hypoglykemia muodostaa erityisen riskin (ammattiautoilijat, poliisit, palomiehet) <p>Erityissyitä käyttää jatkuvaa glukoosisensoria Flash-glukoosisensorin sijaan ovat vakavien hypoglykemioiden esiintyminen hoidon optimoinnista huolimatta ja hypoglykemian varoituseiroiden puuttuminen, jolloin potilas hyötyy sensorin hälytyksistä ja sensoripumppuun yhdistettynä automaattisesta insuliininsyötön katkaisusta.</p>



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Kaavio: Erotusdiagnostiikkataulukko
- Kaavio: Insuliinipumppuhoidon hoidonohjaus
- Kaavio: Tyypin 1 diabetesta sairastavan omahoidon ohjaus ja tuki eri elämänvaiheissa
- Taulukko: Arviokäynnin sisältö
- Diabeetikon ruokavaliosuositus
- Hoidonohjaus, hoitosuunnitelma ja omahoidon tuki
- Insuliinihoito ja annostelu
- Insuliinihoito ja liikunta
- Sopeutumisvalmennus ja kuntoutus
- Äkillisen hypoglykemian hoito

ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi

- Luentomateriaali

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Tähän kirjataan suurelle yleisölle suunnatut keskeiset viestit ja suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-uutiskirje, some).

Keskeiset viestit suurelle yleisölle

- Suosituksen nimi on ”Insuliininpuutosdiabetes”, ei ”Tyypin 1 diabetes”, koska osalla tyypin 2 diabetesdiagnoosin saaneista on merkittävä insuliininpuute. Muitakin insuliininpuutteisia diabetesmuotoja on, kuten haimatulehduksen aiheuttama diabetes ja perinnölliset harvinaiset diabetesmuodot.
- Suositus sisältää runsaasti käytännön hoito-ohjeita ja lisätietoaineistoja koskien mm. insuliinihoidon säätöä, hypoglykemiaa, liikuntaa, ruokavaliota, eri elämäntilanteita.

Tiedottamiskanavat

- Uutinen julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)