



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim  
Käypä hoito -toimitus

## KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: ALKOHOLIONGELMAISEN HOITO

PVM 26.10.2015

### IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

*Tähän kirjataan suositustyöryhmän tavoitteet toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.*

- 1. Terveydenhuollon ammattilaiset kysyvät soveltuviissa potilaskohtaamisissa alkoholinkulutuksesta (esim. terveystarkastukset, kroonisten sairauksien seurantakäynnit, tapaturmat). Kun todetaan kohtalaisen tai viimeistään korkean riskikäytön taso, pohditaan yhdessä potilaan kanssa, miten asiaan tartutaan.**

Alkoholin suurkulutuksen määritelmästä on luovuttu. Nyt suosituksessa kuvataan riskikäytön rajat. Riskikäytön tasot ovat korkea, kohtalainen ja vähäinen. Tavoitteena on havaita alkoholin ongelmakäyttö varhain, ennen kuin siitä aiheutuu fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia haittoja. Nuorten ja ikäihmisten alkoholinkäyttöön liittyvää suositustekstiä on laajennettu, samoin työterveyshuollon toimintaohjeita.

- 2. Hoidossa ja kuntoutuksessa pyritään pysyvään hoitosuhteeseen ja hoitopäätökset tehdään yhdessä potilaan kanssa.**

Alkoholiriippuvaisen kuntoutusosiota on päivitetty ja tarkennettu merkittävästi.

- 3. Riskikäytön hoidossa käytetään lyhytneuvontaa.**

Riskikäytön lyhytneuvonta on yhtä tehokas kuin laajempi interventio.

- 4. Motivoivaa haastattelua käytetään eri muodoissaan alkoholin riskikäytön ehkäisyssä ja hoidossa.**

Motivoiva haastattelu eri muodoissaan lisää hoidon tuloksellisuutta.

- 5. Kuntoutuksen ja jatkohoidon perustana on aina katkaisuhoido.**

Pelkkä vieroitushoito ilman kuntoutusta johtaa harvoin alkoholiriippuvuudesta toipumiseen.

### SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

*Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa "Opi ja ota käyttöön". Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.*

- AUDIT-kysely
- Alkoholiriippuvuuden vaikeusaste -kysely (SADD)
- Alkoholin käyttöpäiväkirja



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim  
Käypä hoito -toimitus

- Alkoholinkäytön riskitasot, taulukko 4
- Alkoholinkäytön terveysriskit, taulukko 1
- Riskikäytön kliiniset löydökset, taulukko 2
- RAAMIT-lyhytneuvonnan sisältö, taulukko 3

## ERIKSEEN TOTEUTETTAVAT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

*Tähän kuvataan toteutettavat materiaalit, kuten luentomateriaali, mittarit, julisteet, videot, verkkokurssi tai perustelut, miksi materiaaleja ei toteuteta*

- Luentomateriaali päivitetään

## VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

*Tähän kirjataan suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-utiskirje, some).*

- Päivitysuutinen julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin kotisivuilla sekä Terveysportissa
- Some (Facebook, Twitter)
- KH-utiskirje

## KOULUTUKSET

*Tähän kirjataan tiedossa olevat suunnitellut koulutukset (Otsikko, paikka, aika).*

- Tappaako tippa? Helsingin Lääkäripäivät, 13.1.2016