



KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSEN IMPLEMENTOINTISUUNNITELMA: KOSTEA SILMÄNPOHJAN IKÄRAPPEUMA (AMD)

13.4.2016

IMPLEMENTOINNIN TAVOITTEET

Tähän kirjataan suositustyöryhmän **tavoitteet** toimintatapojen muutokselle. Kirjataan vähintään viisi asiaa, joissa kliinisen kokemuksen perusteella on epäsuhtaa suosituksen ja toiminnan välillä.

- | |
|---|
| <p>1. AMD:n diagnostisiin tutkimuksiin kuuluu, aina kun mahdollista, valokerroskuvaus tai fluoreskeiniangiografia ja dokumentaation vuoksi otetaan myös silmänpohjakuvat.
Aina kun mahdollista, diagnostiikan ja dokumentaation tulee perustua vähintään näöntarkkuuden määrittämiseen, biomikroskopiaan, silmänpohjakuvaan ja valokerroskuvaukseen tai fluoreskeiniangiografiaan.</p> |
| <p>2. Kaikille AMD-diagnoosin saaneille harkitaan VEGF-estäjähoitoa. Kun hoitoon päädytään, se aloitetaan ilman viivettä (2 viikon kuluessa diagnoosista).
Näön ennusteen kannalta on suositeltavaa aloittaa VEGF-estäjähoito viipymättä oireiden alkamisen jälkeen. Kaikkien kosteaa silmänpohjan ikärappeumaa sairastavien potilaiden kohdalla tulee harkita hoitoa lasiaiseen annosteltavalla verisuonikasvutekijöiden estäjällä.</p> |
| <p>3. Seurannassa käytetään joka kerta näöntarkkuutta sekä valokerroskuvausta. Lisäksi biomikroskopia tehdään 1-2 kertaa vuodessa.
Seuranta tulee valtaosassa tapauksia toteuttaa näöntarkkuuden, biomikroskopian tai silmänpohjakuvan ja valokerroskuvauksen määrittämisellä aluksi 4–6 viikon välein injektiohoidon jälkeen.</p> |

SUOSITUKSEN SISÄLTÄMÄT IMPLEMENTOINNIN MATERIAALIT

Tähän kirjataan suosituksen materiaalit, jotka esitetään nettisivuilla oikeassa palstassa kohdassa ”Opi ja ota käyttöön”. Linkki voidaan tehdä esimerkiksi kaavioihin, taulukoihin, kuviin ja erilaisiin lisämateriaaleihin, kuten potilasohjeet, kaavakkeet, videot.

- Taulukko: Suositus diagnostiikasta
- Taulukko: VEGF-estäjähoidon vasta-aiheet
- Taulukko: Suositus seurannasta
- Taulukko: VEGF-estäjähoidon protokollat

VIESTINTÄ JA NÄKYVYYS

Tähän kirjataan suunnitellut tiedottamiskanavat (tiedotustilaisuus, tiedote, päivitysuutinen, KH-utiskirje, some).

- Tiedote julkaistaan Käyvän hoidon ja Duodecimin -kotisivuilla sekä Terveysportissa
 - kohderyhmänä terveysalan lehdet ja terveydenhuollon päättäjät
- Some (Facebook, Twitter)



Suomalainen Lääkäriseura Duodecim
Käypä hoito

KOULUTUS

- Suomen Silmälääkäriyhdistyksen syyskoulutuspäivät 17.3.2016
 - osana lausuntokierrosta