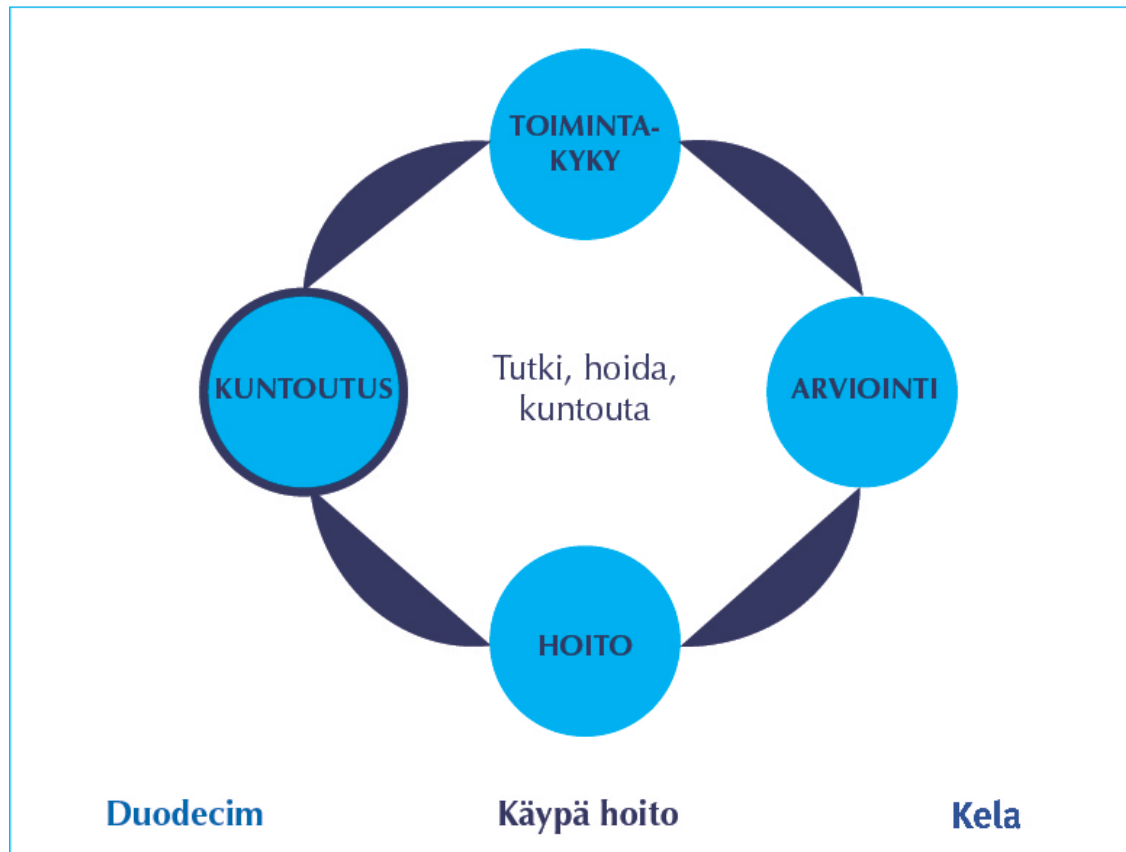
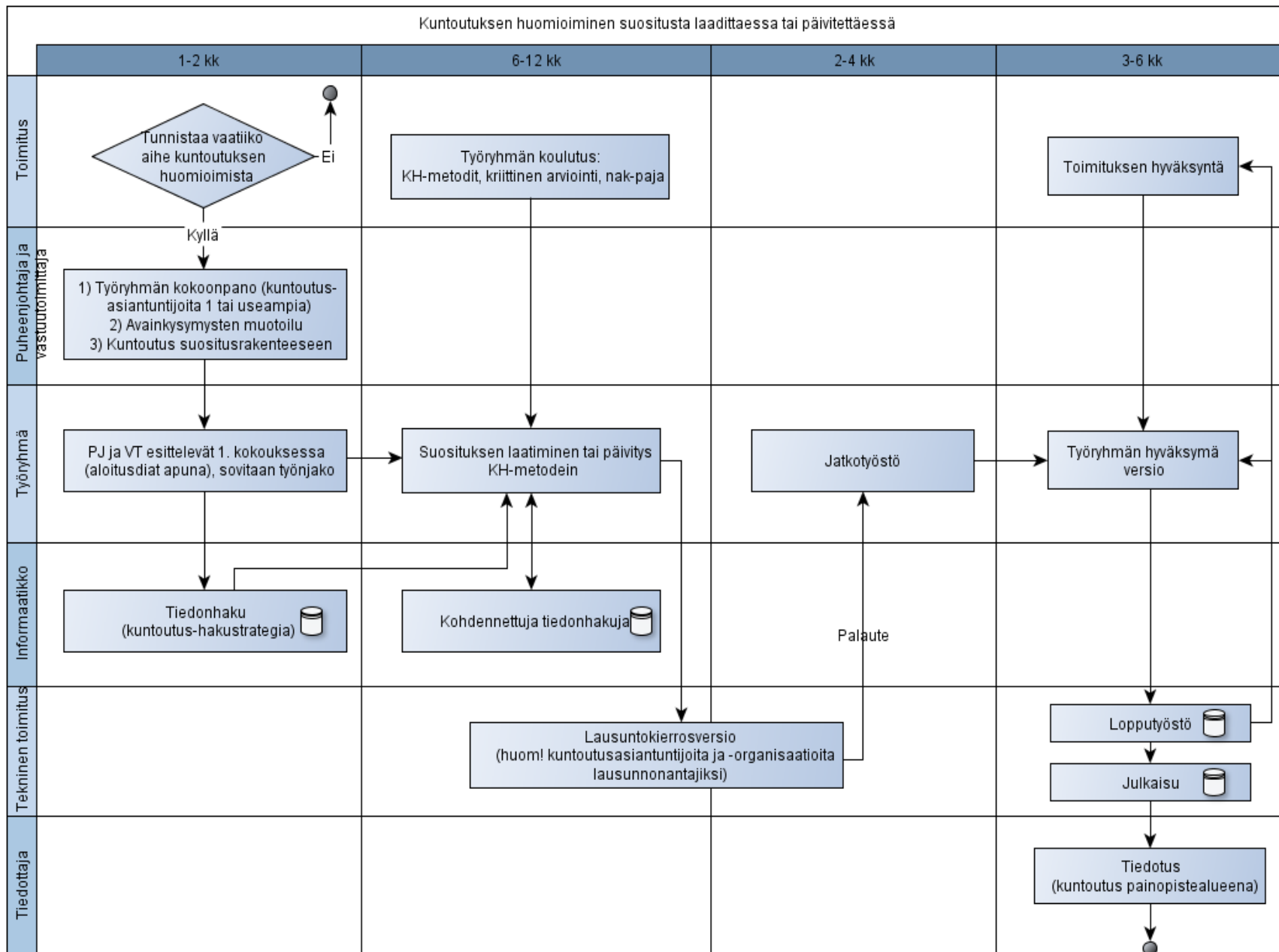




Vaikuttavaa kuntoutusta kehdestä keinutuoliin

Kuntoutus mukaan Käypä hoito -suositukseen 2012 – 14





Hankkeen aikana julkaistut Käypä hoito - suositukset (n = 54)

	Lähtötilanne	12/2014	Lisäystä
Kuntoutus huomioitu (kappaleena tai tekstissä)	20	31	+11
Kappale	20	26	+6
Näytönastekatsaukset	49	164	+115

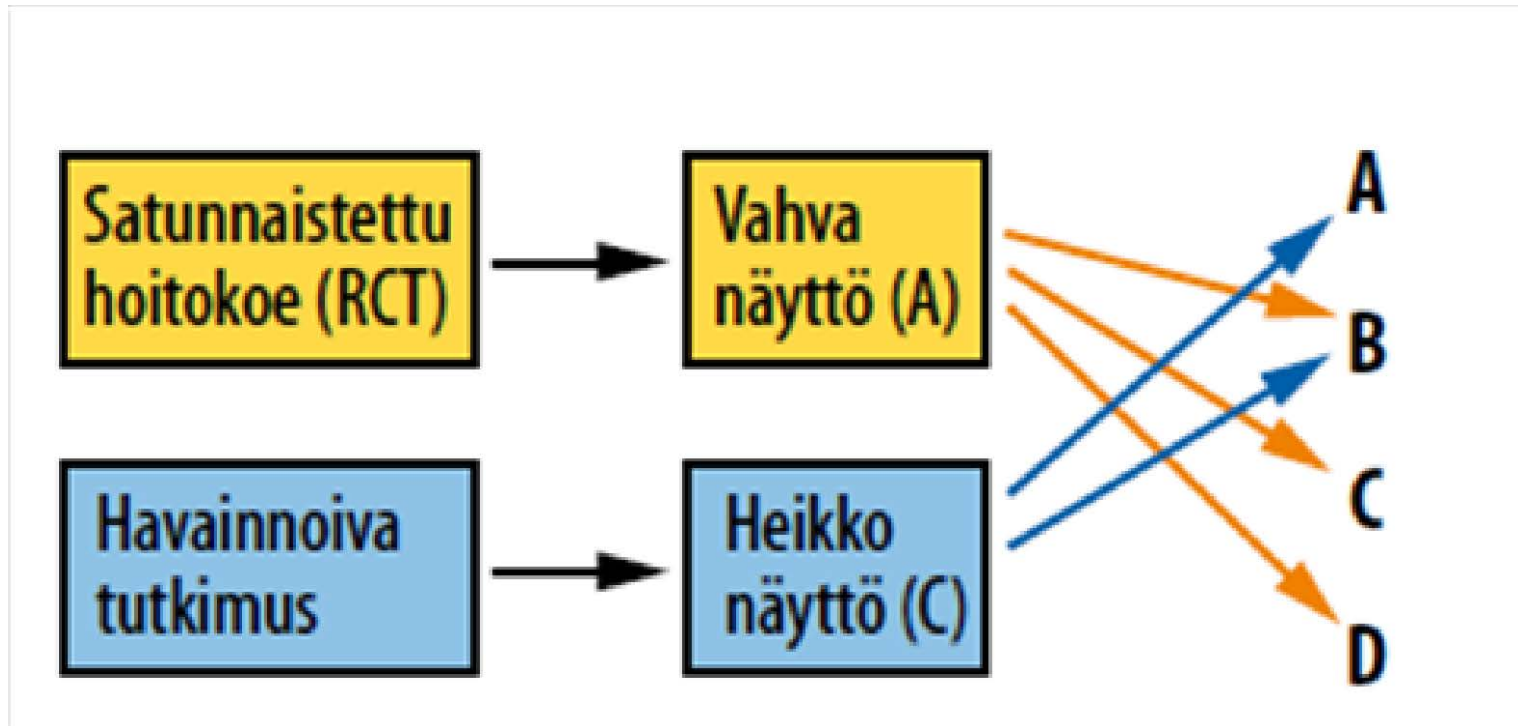


Miten Käypä hoito -suosituksia tulee lukea?

Näytön asteen luokittelu Käypä hoito -suosituksissa

Näytön aste	Merkitys
A	Vahva näyttö. On epätodennäköistä , että uudet tutkimukset muuttaisivat arviotamme vaikutuksesta.
B	Kohtalainen näyttö. Uudet tutkimukset saattavat vaikuttaa arvioon vaikutuksen suuruudesta tai suunnasta.
C	Heikko näyttö. Uudet tutkimukset todennäköisesti vaikuttavat arvioon vaikutuksen suuruudesta ja mahdollisesti sen suunnasta.
D	Ei näyttöä. Mikä tahansa arvio vaikutuksen suunnasta ja suuruudesta on epävarma .

Näytön aste \neq tutkimustyyppit



Näytön aste \neq suositus

- Suositukseen vaikuttavat
 - Näytön aste (luottamuksemme tietoon)
 - Haittojen riski ja vakavuus (suhteessa hyötyihin)
 - Kustannukset (inhimilliset ja taloudelliset)
 - Sovellettavuus suomalaiseen palvelujärjestelmään
 - Potilaiden ja väestön arvot (arvioidut tai tutkitut)

Suositus \neq hoitopäätös yksittäisen potilaan kohdalla

- Hoitopäätökseen vaikuttavat
 - Suositus
 - Näytön aste (luottamuksemme tietoon)
 - Haittojen riski ja vakavuus (suhteessa hyötyihin)
 - Kustannukset (inhimilliset ja taloudelliset)
 - Sovellettavuus **tämän potilaan hoitoon** (elämätilanne, muut sairaudet, ...)
 - **Potilaan tavoitteet ja toiveet (keskustellut)**
 - **Hoidon järjestäjän ja tuottajan mahdollisuudet**
 - **Potilaan mahdollisuudet**

Kuntoutussuositusten implementointi 2015 - 17

- Kohderyhminä ammattilaiset ja organisaatiot
- Aihealueet
 - väestön ikääntymiseen liittyvät toimintakykyä ja selviytymistä heikentävät sairaudet
 - työkyvyttömyyttä aiheuttavat tule-sairaudet
 - masennus
 - neurologiset sairaudet
 - nuorten syrjäytyminen

Päivän tavoitteet

- Edistää näyttöön perustuvaa kuntoutuksen arviointia Suomessa
- Esitellä vaikuttavia kuntoutuksen menetelmiä eri elämänvaiheissa
- Edistää oikea-aikaisen ja oikein kohdistuvan kuntoutuksen toteutusta hoitoketjuissa

Päivän sisältö

- Syrjäytyvät nuoret
 - ADHD
 - Kielellinen erityisvaikeus
- Työkyky
 - Käden ja kyynärvarren rasitussairaudet
 - Olkapään jännevaivat
 - Unettomuus
- Ikääntyneet
 - Muistisairaudet



Talompitoa

- Puheenjohtajat pitävät kiinni aikataulusta
- Kysymykset ja kommentit mikrofoneihin, esitelkää itsenne
- Twitter kommentointi on-line
- Omakustanteinen lounas

Tervetuloa Käyvän hoidon ”kuntoutustiimin” puolesta!

Mari Honkanen

Katriina Kukkonen-Harjula

Tiina Lamberg

Antti Malmivaara

Ville Mattila

Raija Sipilä

Heikki Tikkanen

Jorma Komulainen

Ilona Autti-Rämö

Jyrki Kettunen

